















ATTIVITÀ OUTDOOR OUTDOOR ACTIVITIES **etruskey**

La DMO ETRUSKEY desidera rispondere alla crescente domanda turistica che non cerca un semplice viaggio, ma un'esperienza autentica, che coinvolga sensi ed emozioni. Attività sportive e all'aria aperta, passeggiate, trekking, escursioni in bici o a cavallo, windsurf e sup: sono queste alcune delle proposte che ci permettono di essere elemento attrattivo per la scoperta del territorio, nella sua interezza e in ogni stagione dell'anno.

ETRUSKEY DMO wishes to respond to the growing tourist demand for more than a simple trip.
Such tourists want an authentic experience involving the senses and emotions.

Sports and outdoor activities, walks, trekking, excursions by bike or on horseback, windsurfing and sup are some of the offerings that allow us to attract people to discover the area in its entirety all year round.

NATURA E ARCHEOLOGIA NELLA TERRA DEI RE NATURE AND ARCHEOLOGY IN THE LAND OF KINGS













Indice Interattivo: clicca sulle voci per andare direttamente alla pagina del percorso.
Interactive Table of Contents: click on the elements to skip to their

INDICE INDEX



ATTIVITÀ OUTDOOR - OUTDOOR ACTIVITIES

respective page.

3

Itinerari a tappe di più giorni - Multi-day itineraries with stops

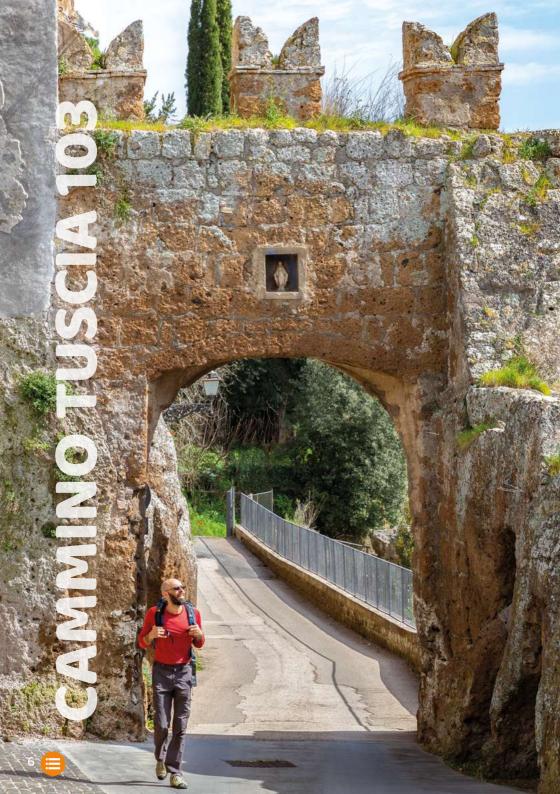
 Cammino Tuscia 103 - da Orte a 	Tarquinia 143 km 8 tappe-stops
--	------------------------------------

• Via Clodia - da Bracciano a Pitigliano | 162,8 km | 9 tappe-stops

6 8

I migliori percorsi natura vicino Roma - Best walking and trekking trails near Rome

1	*\f	ALLUMIERE 4,5 km Facile/Easy Il Monumento Naturale Faggeto di Allumiere The Allumiere Beechwood Natural Monument	10
2	' \$1	BARBARANO ROMANO 5,3 km Media/Medium La necropoli di San Giuliano e il parco di Marturanum The necropolis of San Giuliano and Marturanum park	12
	*\hat{\hat{\hat{\hat{\hat{\hat{\hat{	BLERA 2,5 km Facile/Easy Alla scoperta di Petrolo e dell'antica Via Clodia Discover Petrolo and the ancient Via Clodia	14
4	' \$1	CANALE MONTERANO 3,8 km Facile/Easy L' Antica Canale Monterano: il borgo fantasma The Antica Canale Monterano: the ghost town	16
5	**	CERVETERI 17 km Media/Medium Percorso degli etruschi e delle cinque cascate The Path of the Etruscans and the five waterfalls	18
6	' \$1	CIVITAVECCHIA 12,6 km Facile/Easy Monumento Naturale La Frasca e Antica Rapinium La Frasca and Antica Rapinium Natural Monument	20
7	*	LADISPOLI 4 km Facile/Easy Monumento Naturale Palude di Torre Flavia Torre Flavia Marsh Natural Monument	22
8	' Xi	MONTALTO DI CASTRO 3,7 km Facile/Easy Parco Archeologico di Vulci: Città Etrusca e Laghetto Pellicone Vulci Archaeological Park: Etruscan City and Pellicone lake	24
9	**	MONTE ROMANO 18,8 km Media/Medium Cammino Tuscia 103 - Tappa Civitella Cesi - Monte Romano Cammino Tuscia 103 - Civitella Cesi - Monte Romano Stage	26
10	<u>ķ</u>	SANTA MARINELLA 2,9 km Facile/Easy Tour Archeologico del Castello di Santa Severa in SUP Archaeological Tour of the Castle of Santa Severa on SUPs	28
11	*	TARQUINIA 4,6 km Facile/Easy A piedi nella storia: l'Ara della Regina Strolling through history: the Altar of the Queen	30
12	'Ķi	TOLFA 6 km Facile/Easy Anello di Monte Piantangeli alla scoperta dei resti dell'Abbazia A loop of Monte Piantangeli to discover the remains of the Abbey	32





TAPPE - STAGES

- 1 Orte Scalo 💂 Vasanello: 9.2 km
- 2 Vasanello Soriano nel Cimino: 13.7 km
- 3 Soriano nel Cimino San Martino al Cimino: 20.8 km
- 4 San Martino al Cimino La Botte: 🖃 12.2 km
- 5 La Botte 🚊 Barbarano Romano: 9.8 km
- 6 Barbarano Civitella Cesi: 7.4 km
- 7 Civitella Cesi Monte Romano: 17.7 km
- 8 Monte Romano Tarquinia 💂 : 19.5 km

Il Cammino 103 di Tuscia è un percorso creato dal **Club Alpino Italiano sezione di Viterbo** che attraversa dal Tevere al mar Tirreno, a piedi o in MTB, la **splendida Tuscia** www.camminotuscia103.it

The Cammino 103 of Tuscia is a route created by the Italian Alpine Club section of Viterbo that traverses the splendid Tuscia from the Tiber to the Tyrrhenian Sea, on foot or by MTB www.camminotuscia103.it







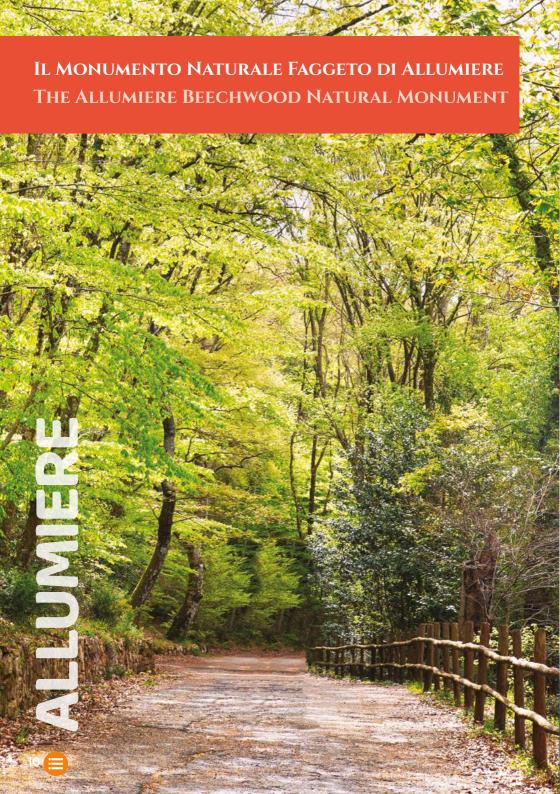
TAPPE - STAGES

- 1 Bracciano ☐ − Oriolo Romano:16 km
- 2 Oriolo Romano Vejano: 14.5 km
- 3 Vejano Barbarano Romano:9.5 km
- **4** Barbarano Romano Blera: 6 km
- 5 Blera Norchia| Viterbo:19 km
- Norchia | Viterbo Tuscania:17 km
- 7 Tuscania Loc. Pietrafitta | Ischia di Castro: 23.5 km
- 8 Pietrafitta | Pitigliano:17.5 km

Cammino lungo la Via Clodia ed i suoi diverticoli, un affascinante percorso che segue le suggestioni dell'antica via romana costruita seguendo le antiche strade etrusche. Da non perdere l'itinerario tra Barbarano Romano e Blera.

A trail along the Via Clodia and its byways, a fascinating route along the Roman road built following **the ancient Etruscan roads**. Take a trip along the fascinating route from **Barbarano Romano to Blera**.













INFORMAZIONI **SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION**

Facile Easy

Lunghezza/Length: 4,5 Km

Durata/Duration: 1:20 h

Dislivello in salita

Elevation gain: 177 m

Dislivello in discesa

Elevation loss: 176 m

CONSIGLI DELL'AUTORE

Il Monumento Naturale Faggeta di Allumiere è un'area protetta situata nel territorio del comune di Allumiere.

È stata istituita nel 1997 con lo scopo di proteggere una delle faggete più importanti e meglio conservate dell'Italia centrale. La Faggeta si estende su una superficie di circa 400 ettari ed è considerata una delle foreste più antiche della regione Lazio.

Itinerario adatto a tutti alla scoperta di un Monumento Naturale di grande bellezza. Una camminata immersiva nella natura, tra alberi secolari di faggio e l'aria fresca, una destinazione ideale per gli amanti dell'escursionismo e della bellezza naturalistica.

AUTHOR'S ADVICE

The Allumiere Beechwood Natural Monument is a protected area in the municipality of Allumiere. It was established in 1997 to safeguard one of central Italy's most important and best-preserved beech forests. The beech forest covers about 400 hectares and is considered one of the oldest in the Lazio region.

An itinerary suitable for everyone to discover a lovely Natural Monument. An immersive walk in nature among centuries-old beech trees and fresh air, an ideal destination for lovers of hiking and natural beauty.



LA NECROPOLI DI SAN GIULIANO E IL PARCO DI MARTURANUM THE NECROPOLIS OF SAN GIULIANO AND MARTURANUM PARK



Avvincente itinerario per visitare le più suggestive e interessanti tombe etrusche della necropoli di San Giuliano oltre ai misteriosi e affascinanti luoghi disseminati all'interno del Parco Marturanum.

CONSIGLI DELL'AUTORE

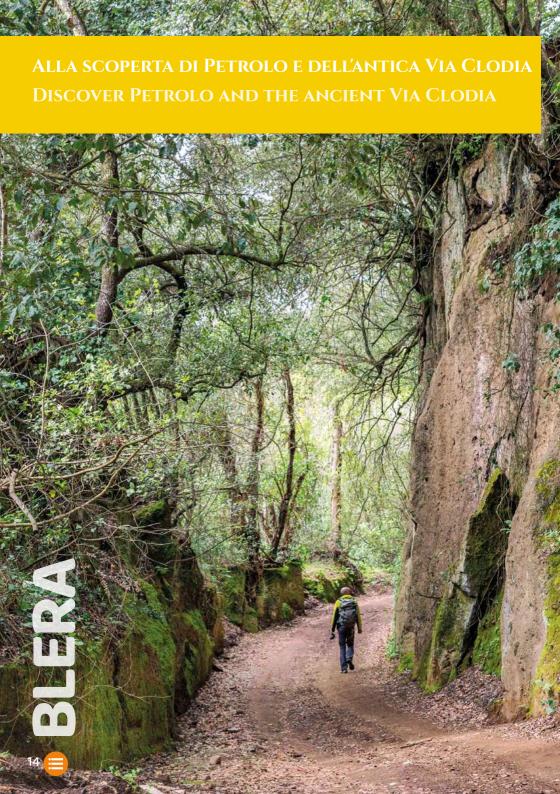
L'ingresso al parco è libero e la fruizione è resa semplice da alcuni sentieri attrezzati. Anche se siete camminatori esperti, è sempre consigliabile rivolgersi al **Centro Visite** per avere informazioni aggiornate, oltre che la cartina dei sentieri.

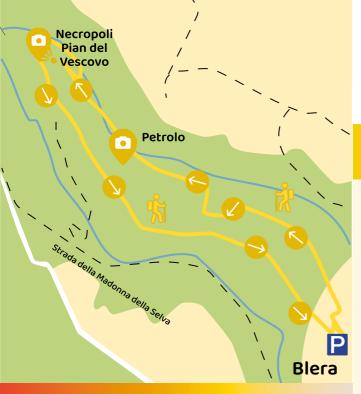
A fascinating tour visiting the most evocative and interesting Etruscan tombs at the necropolis of San Giuliano and the mysterious and intriguing places scattered within the Marturanum Park.

AUTHOR'S ADVICE

Entrance to the park is free, and its use is made easy by several equipped paths. Even if you are an expert hiker, it is always best to contact the **Visitor Centre** for updated information, and a map of the paths.













Difficoltà
Difficulty:

Facile Easy

Lunghezza/Length:

2,5 Km

Durata/Duration:

0:45 h

Dislivello in salita

Elevation gain: 72 m

Dislivello in discesa

Elevation loss: 72 m

Un viaggio nella storia di Blera, alla scoperta del suo antico abitato etrusco-romano, percorrendo un tratto della celebre Via Clodia. Un gradevole itinerario alla portata di tutti.

consigli dell'Autore E' consigliata una visita all'affascinante cittadina di Blera, un borgo antico arroccato su un alto sperone tufaceo. Una cittadina immersa nel verde dal ricco patrimonio storico, culturale, agricolo e paesaggistico dove passeggiare tra intrichi di strade e vicoli per perdersi piacevolmente.

A journey through the history of Blera to discover its ancient Etruscan-Roman settlement along a stretch of the famous Via Clodia. A pleasant tour accessible to all.

AUTHOR'S ADVICE We recommend visiting **the charming town of Blera**, an ancient village perched on a high tuffaceous spur. The town is surrounded by greenery with a **rich historical**, **cultural**, **agricultural** and **scenic heritage** where you can stroll through the maze of streets and alleys and pleasantly lose yourself.













INFORMAZIONI SUL PERCORSO Route Information

Difficulty: Facile
Easy

Lunghezza/Length: 3,8 Km

Durata/Duration: 1:25 h

Dislivello in salita

Elevation gain: 177 m

Dislivello in discesa

Elevation loss: 177 m

Suggestiva escursione alla scoperta del Borgo fantasma dall'antica Monterano, affascinante sito storico di grande interesse archeologico, immerso nella rigogliosa natura della Riserva Naturale Regionale Monterano.

CONSIGLI DELL'AUTORE

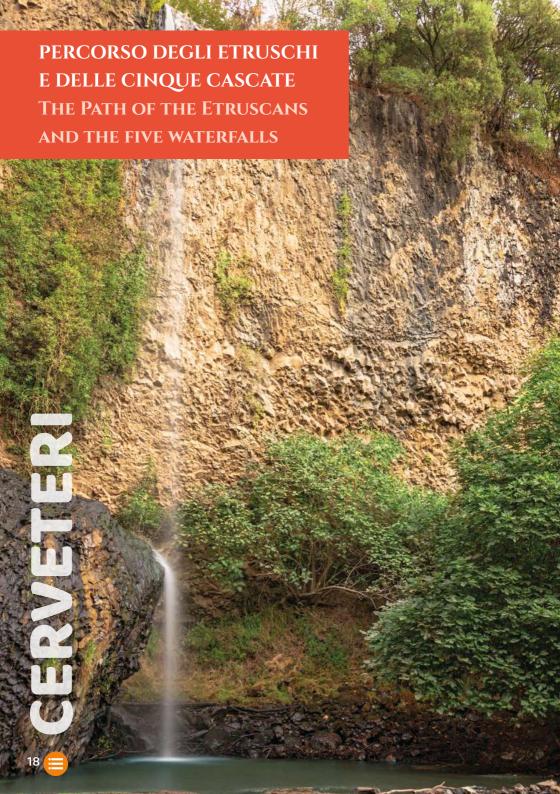
Autore dell'ammodernamento di Palazzo Altieri, carico di fascino, della fontana ottagonale e del Convento di San Bonaventura è il genio di Carlo Fontana, maestro della scuola di Gian Lorenzo Bernini, che trasformò l'abitato in una piccola capitale Barocca, con splendidi monumenti che fecero scuola

A charming excursion to discover the ghost village of ancient Monterano, a fascinating historical site of great archaeological interest, immersed in the lush nature of the Monterano Regional Nature Reserve.

AUTHOR'S ADVICE

The modernisation of the charming Palazzo Altieri, the octagonal fountain and the Convent of San Bonaventura created by Carlo Fontana, an artist of the school of Gian Lorenzo Bernini, who transformed the town into a small Baroque capital, with splendid monuments that served as a model.













INFORMAZIONI SUL PERCORSO **ROUTE INFORMATION**

Difficoltà Facile Difficulty: Easy

Lunghezza/Length: 17 Km

Durata/Duration: 4:50 h

Dislivello in salita

Elevation gain: 286 m

Dislivello in discesa

Elevation loss: 286 m

Un trekking di piena immersione nel mondo degli Etruschi, in cui godere appieno delle bellezze naturalistiche dei Monti Ceriti che dominano la Città di Cerveteri.

CONSIGLI DELL'AUTORE Da non perdere la visita alla **Necropoli della Banditaccia** di Cerveteri (Patrimonio dell'Umanità UNESCO). www.beniculturali.it/luogo/necropoli-dellabanditaccia

A full immersion trek into the world of the Etruscans, where you can enjoy the natural beauty of the Ceriti Mountains that dominate the city of Cerveteri.

AUTHOR'S ADVICE Visit the **Etruscan** Necropolis of Banditaccia di Cerveteri (UNESCO World Heritage Site). www.beniculturali.it/luogo/necropoli-dellabanditaccia



MONUMENTO NATURALE LA FRASCA E ANTICA RAPINIUM LA FRASCA AND ANTICA RAPINIUM NATURAL MONUMENT











INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

Difficulty: Facile
Easy

Lunghezza/Length: 12,6 Km

Durata/Duration: 3:05 h

Dislivello in salita

Elevation gain: 32 m

Dislivello in discesa

Elevation loss: 18 m

Splendido itinerario lungomare immerso nel Monumento naturalistico La Frasca, con siti archeologici etruschi, Santuario Mariano e luoghi Agostiniani nelle vicinanze.

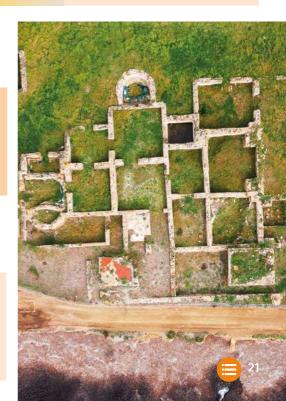
CONSIGLI DELL'AUTORE

Immancabile una visita alla Chiesa di Santa Maria della Consolazione e Sant'Agostino Vescovo, che custodisce la "Madonnina di Civitavecchia" e vede il santuario come luogo di pellegrinaggio da tutte le parti del mondo.

A splendid seafront tour immersed in the La Frasca natural monument, with Etruscan archaeological sites, a Marian Sanctuary and Augustinian sites nearby.

AUTHOR'S ADVICE

Be sure to visit the Church of Santa Maria della Consolazione and Sant'Agostino Vescovo, which houses the 'Madonnina di Civitavecchia', making the sanctuary a place of pilgrimage from around the world.



MONUMENTO NATURALE PALUDE DI TORRE FLAVIA TORRE FLAVIA MARSH NATURAL MONUMENT











INFORMAZIONI SUL PERCORSO Route Information

Difficoltà Facile
Difficulty: Easy

Lunghezza/Length: 4 Km

Durata/Duration: 1:00 h

Dislivello in salita
Elevation gain: 0 m

Dislivello in discesa
Elevation loss: 0 m

Itinerario adatto agli amanti del birdwatching per esplorare l'oasi di Torre Flavia, piccolo gioiello di natura incontaminata. Un luogo unico ricco di incanto e storia posto lungo il litorale tirrenico a nord di Roma.

CONSIGLI DELL'AUTORE

L'ingresso all'Oasi è libero e non ci sono orari di apertura e chiusura. Per visitare al meglio l'oasi è consigliabile indossare stivali di gomma e portare con sè un binocolo o una macchina fotografica. E' inoltre severamente vietato oltrepassare le recinzioni e le aree interdette per non spaventare la fauna.

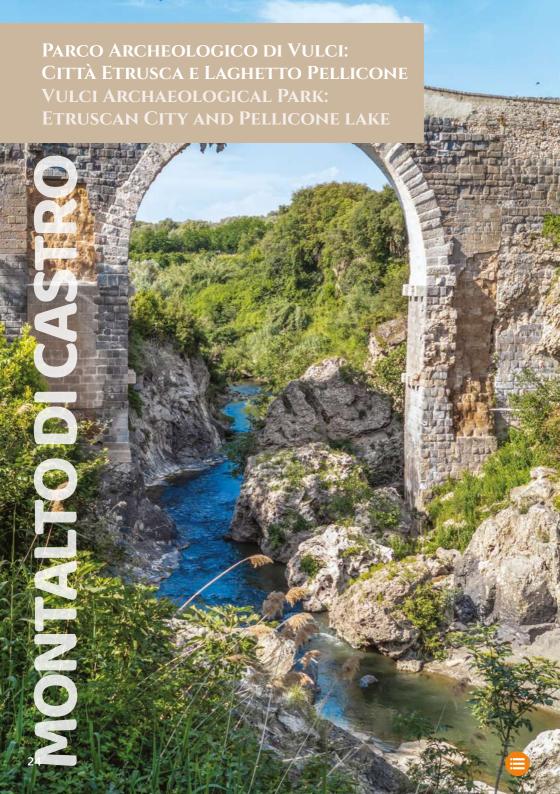
A tour suitable for birdwatchers to explore the Torre Flavia oasis, a small jewel of unspoilt nature. A unique place full of charm and history along the Tyrrhenian coast north of Rome.

AUTHOR'S ADVICE

The entrance to the Oasis is free, and there are no opening and closing times.

To make the most of your visit to the oasis, it is best to wear rubber boots and carry binoculars or a camera. It is also strictly forbidden to go over fences or enter prohibited areas to avoid frightening the fauna.













INFORMAZIONI SUL PERCORSO Route Information

Difficulty: Facile
Easy

Lunghezza/Length: 3,7 Km

Durata/Duration: 1:05 h

Distivetio in satita Elevation gain: 81 m

Dislivello in discesa

81 m

Un archeotour adatto a tutti nel Parco Naturalistico Archeologico della città di Vulci, tra scavi dell'antica metropoli, nobili tombe etrusche e una natura rigogliosa di suoni, colori ed emozioni.

CONSIGLI DELL'AUTORE E' suggerita una visita allo spettacolare Ponte del Diavolo e al Castello dell'Abbadia sede del Museo Archeologico Nazionale di Vulci (www.vulci.it).

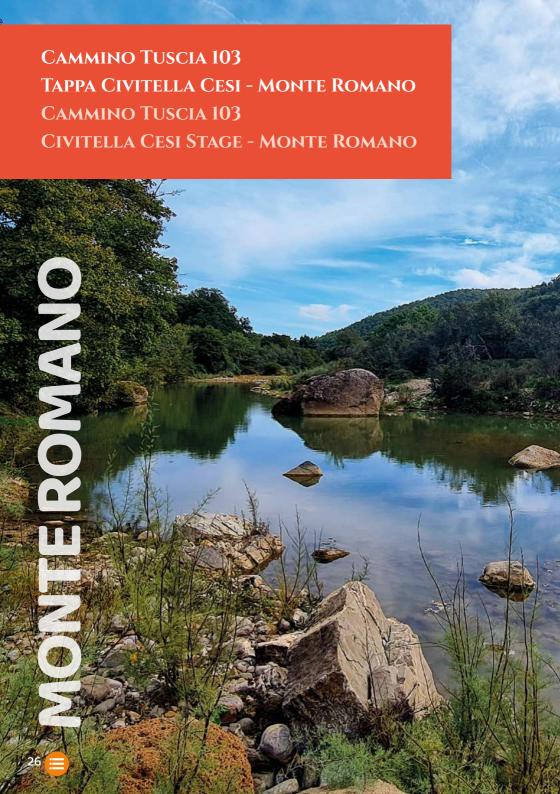
L'allestimento museale ripercorre i secoli di storia della città etrusca di Vulci, dalla nascita del centro urbano nel IX-VIII secolo a.C. alla conquista romana, avvenuta nel 280 a.C.

An archaeological tour appropriate for everyone in the Vulci Archaeological Nature Park, among excavations of the ancient city of Vulci, aristocratic Etruscan tombs and a natural setting rich with sounds, colours and emotions.

AUTHOR'S ADVICE We recommend a visit to the spectacular Ponte del Diavolo and the Abbadia Castle, home of the Vulci National Archaeological Museum (www.vulci.it).

The museum traces the centuries of history of the Etruscan city of Vulci, from the town's foundation in the 9th-8th century BC to the Roman conquest in 280 BC.







Settima tappa del Cammino 103 di Tuscia. Un percorso che attraversa dal Tevere al mar Tirreno, a piedi o in MTB, la splendida Tuscia.

CONSIGLI DELL'AUTORE

E' consigliata una sosta nella zona archeologica di Luni sul Mignone. Si avvisano i camminatori che in quasi tutta la zona attraversata non c'è segnale telefonico.

The seventh stage of the Cammino 103 of Tuscia. A route that crosses the splendid Tuscia from the Tiber to the Tyrrhenian Sea, on foot or by MTB.

AUTHOR'S ADVICE

We recommend a stop in the archaeological area of Luni sul Mignone. Hikers should note that there is no mobile phone signal along almost the entire route.



TOUR ARCHEOLOGICO
DEL CASTELLO DI SANTA SEVERA IN SUP
ARCHAEOLOGICAL TOUR
OF THE CASTLE OF SANTA SEVERA ON SUPS











INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

Difficoltà Facile

Difficulty: Easy

Lunghezza/Length: 2,9 Km

Durata/Duration: 2:00 h

Una splendida escursione archeologica in SUP (Stand Up Paddle) di gruppo tra i resti archeologici del litorale nord di Roma, a Santa Severa.

CONSIGLI DELL'AUTORE

Positive Kite accompagna i visitatori nei tour-escursioni in sup fornendo l'attrezzatura necessaria: tavola, remo, maschere.
Circa 2 ore immersi nella natura tra storia e avventura!

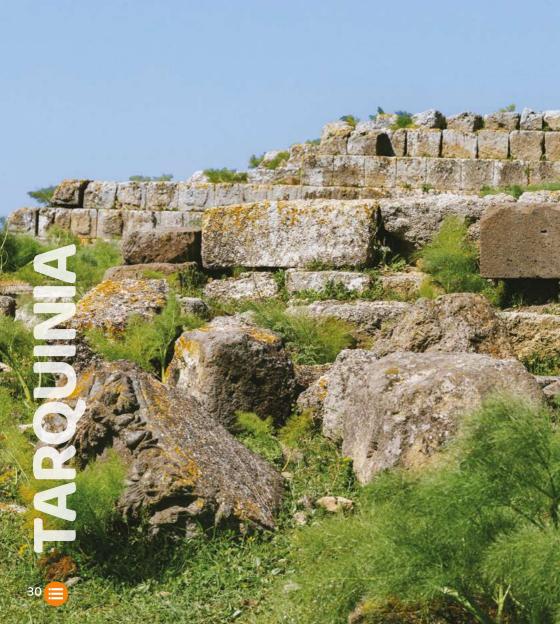
A splendid group archaeological excursion on SUPs (Stand Up Paddle) among the archaeological remains of the north coast of Rome, in Santa Severa

AUTHOR'S ADVICE

Positive Kite accompanies visitors on SUP tour-excursions and provides the necessary equipment: board, oar, and masks. Around two hours immersed in nature, history and adventure!



A PIEDI NELLA STORIA: L'ARA DELLA REGINA STROLLING THROUGH HISTORY: THE ALTAR OF THE QUEEN





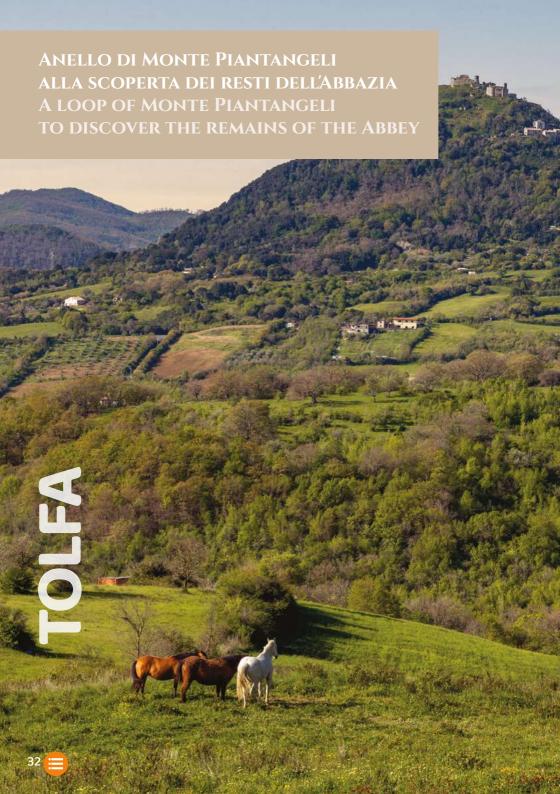
CONSIGLI DELL'AUTORE Il sito archeologico è ad accesso gratuito. Il più importante ritrovamento sono i Cavalli alati, un'opera di laboriosa manifattura di arte etrusca in terracotta trovata frammentata che rappresenta due equini alati. Ora, dopo un attento lavoro di restauro, è ammirabile al Museo Nazionale di Tarquinia.

AUTHOR'S ADVICE Entry to the archaeological site is free. The most significant find is the **Winged Horses**, a piece of **laboriously crafted Etruscan terracotta art** found fragmented and representing two winged equines. Now, after careful restoration work, it is on display in the **National Museum of Tarquinia**.

Itinerario unico per vivere un viaggio a ritroso nel tempo, dove storia e archeologia si fondono al paesaggio regalando preziose emozioni.

A unique tour that allows you to venture back in time, where history and archaeology blend with the landscape, offering precious experiences.













INFORMAZIONI SUL PERCORSO

Difficoltà Facile Easy

Lunghezza/Length: 6 Km

1:50 h

185 m

Dislivello in discesa

185 m

Piacevole itinerario nel cuore dei Monti della Tolfa tra "grascete" (terreni adibiti al pascolo) e dolci colline rigogliose alla scoperta di antiche rovine e del Monte Piantangeli.

CONSIGLI DELL'AUTORE Da notare che in zona si trovano i cosiddetti Sassi Scritti: cippi enigmatici numerati e con lettere romane le cui origini sono ancora avvolte dal mistero ma, che secondo un documento del 1795 trovato da Felice Tidei nell'Archivio Comunale, erano delimitatori di confine.

A pleasant tour in the heart of the Tolfa Mountains between 'grascete' (land used for grazing) and gentle, luxuriant hills to discover ancient ruins and Mount Piantangeli.

AUTHOR'S ADVICE Please note that the so-called Sassi Scrittiare in the area: enigmatic memorial stones with numbers and Roman letters whose origins are still shrouded in mystery, but which were boundary markers, according to a 1795 document found in the Municipal Archives by Felice Tidei.





L'associazione DMO ETRUSKEY è nata dall'amore e dal profondo rispetto di chi vive e lavora in **Etruria Meridionale**, con il fine di promuovere e valorizzare questo territorio e la cultura Etrusca, presente in tutti i comuni che fino ad oggi hanno aderito: Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia e Tolfa. Visita il sito **www.etruskey.it** e lasciati guidare dai nostri suggerimenti, attraverso le varie sezioni:

The DMO ETRUSKEY association arose from the love and deep respect of people living and working in **Southern Etruria**. It aims to promote and enhance this area and the Etruscan culture found in all the municipalities that have joined to date: Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia and Tolfa. Visit the website **www.etruskey.it** and let our suggestions guide you through the various sections of the site:





COSA







PIANIFICA



EVENTI



Ideazione e coordinamento editoriale:

Alberto Renzi, Giulia Pesarin, Stefano Landi, Federica Scala, Marianna Benci, Patrizia Notarnicola

Progetto Grafico: Elena Lazzara

Indicazione percorsi: Alberto Renzi, Amici della Via Clodia, CAI sezione Viterbo, Ass. Ogniquota, Positive Kite

Testi: Alberto Renzi, Giulia Pesarin

Attribuzione fotografica: Copertina, pg.2-3 archivio DMO ETRUSKEY; Giulia Pesarin pg.6 -7-8-10-11-14-15-20-22-30-31-32-34-35; Paolo Guardalà pg.9; iStock-1446067096 Ermes Romano pg.12; iStock-1465326305 Ermes Romano pg.13; Comune di Canale Monterano pg.16; iStock-912125598 mkarco pg.17; iStock-1267947047 Marco Sanasi pg.18; Dino Frattari pg.19; Angelo Esposito pg.21; Pexels-12447136 Denitsa Kireva pg.23; iStock-1271095280 Valerio Mei pg.24; Emanuela Papi pg.25; Alessandro Selbmann pg.26,27; Filippo Campione pg.28; iStock-1474115165 Valerio Mei pg.29; iStock-1329235029 siete vidas pg.33

Si ringraziano: I comuni di Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia e Tolfa. Soci privati della DMO ETRUSKEY che hanno collaborato al progetto.

Stampato da: SPM Srls **Pubblicazione:** Giugno 2023



