

PERCORSI etruskey

ROUTES

NATURA E ARCHEOLOGIA
NELLA TERRA DEI RE

NATURE AND ARCHEOLOGY
IN THE LAND OF KINGS

CON IL CONTRIBUTO DELLA



**GUARDA
WATCH THE
VIDEO**





ATTIVITÀ OUTDOOR

OUTDOOR ACTIVITIES

etruskey

Benvenuti nella "Terra dei Re". Questa guida vuole raccontare ai suoi lettori i più suggestivi percorsi, individuati sul territorio dei 12 comuni che fanno parte della DMO Etruskey.

Percorsi naturalistici che si estendono dalle aree archeologiche fino alle colline; cammini che attraversano i paesaggi tipici più noti fino ad esplorare le ricchezze più nascoste dell'Etruria Meridionale; vie affascinanti che seguono le suggestioni delle antiche strade etrusche.

Passeggiate per tutti, con itinerari facili per le famiglie e con quelli più ardui e complessi per gli esploratori più allenati ed energici. E ancora tutti i consigli sulle esperienze da vivere, eventi da cui farsi coinvolgere con tutti i sensi, degustazioni enogastronomiche in ogni stagione. L'obiettivo principale è dare al pubblico le informazioni più corrette per non perdersi e per gustare l'esplorazione in maniera sicura.

La guida è consultabile in formato cartaceo e in formato digitale, scaricabile dal sito www.etruskey.it Buon divertimento!

Welcome to the "Land of Kings." This guidebook aims to provide readers with information about the most picturesque routes that have been identified in the territory of the 12 municipalities that comprise the Etruskey DMO.

You'll discover nature trails that stretch from the archaeological areas to the hills; paths that cross the best-known typical landscapes to explore the most hidden riches of Southern Etruria; fascinating routes that follow the charms of ancient Etruscan roads.

There are hikes for everyone, both easy family-friendly routes and more daring and complex ones for the most trained and energetic explorers. We also offer lots of recommendations on experiences to be had, on events that will engage all your senses, and on seasonal food and wine tastings. Our main goal is to provide the public with the most accurate information so they don't get lost and can enjoy their exploration safely.

Our main goal is to provide the public with the most accurate information so they don't get lost and can enjoy their exploration safely.

The guide is available in print and digital format, which can be downloaded from www.etruskey.it Enjoy!

NATURA E ARCHEOLOGIA NELLA TERRA DEI RE

NATURE AND ARCHEOLOGY IN THE LAND OF KINGS





Indice Interattivo: clicca sulle voci per andare direttamente alla pagina del percorso.



Interactive Table of Contents: click on the elements to skip to their respective page.

• ATTIVITÀ OUTDOOR - OUTDOOR ACTIVITIES

3

Itinerari a tappe di più giorni – Multi-day itineraries with stages

- **Cammino degli Etruschi - Cerveteri-Vulci** | 150 km | 7 tappe/stages 6
- **Cammino Tuscia 103 - Orte-Tarquinia** | 143 km | 8 tappe/stages 8
- **Via Clodia - Bracciano-Vetralla** | 50 km | 5 tappe/stages 10
- **Lazio Blue Route - Montalto di Castro-Roma** | 200 km | 10 tappe/stages 12
- **Cammino dei Tre Villaggi - Villa San Giovanni in Tuscia** | 20 km | 1-2 tappe/stages 14
- **Cammino dei Minatori - Tre percorsi per scoprire Allumiere / Three itineraries to discover Allumiere** 16

I migliori percorsi natura vicino Roma - Best walking and hiking trails near Rome

- 1

ALLUMIERE | 4,5 km | **Facile/Easy**
Il Monumento Naturale Faggeto di Allumiere
The Allumiere Beechwood Natural Monument

18
- 2

BARBARANO ROMANO | 5,3 km | **Media/Medium**
La necropoli di San Giuliano e il parco di Marturanum
The necropolis of San Giuliano and Marturanum park

20
- 3

BLERA | 2,5 km | **Facile/Easy**
Alla scoperta di Petrolo e dell'antica Via Clodia
Discovering Petrolo and the ancient Via Clodia

22
- 4

CANALE MONTERANO | 3,8 km | **Facile/Easy**
L'Antica Canale Monterano: il borgo Fantasma
The Antica Canale Monterano: the ghost town

24
- 5

CERVETERI | 17 km | **Media/Medium**
Percorso degli etruschi e delle cinque cascate
The trail of the Etruscans and the five waterfalls

26
- 6

CIVITAVECCHIA | 12,6 km | **Facile/Easy**
Monumento Naturale La Frasca e Antica Rapianium
La Frasca and Antica Rapianium Natural Monument

28
- 7

LADISPOLI | 4 km | **Facile/Easy**
Monumento Naturale Palude di Torre Flavia
Torre Flavia Marsh Natural Monument

30
- 8

MONTALTO DI CASTRO | 3,7 km | **Facile/Easy**
Parco Archeologico di Vulci: Città Etrusca e Laghetto del Pellicone
Vulci Archaeological Park: Etruscan City and Pellicone Lake

32
- 9

MONTE ROMANO | 18,8 km | **Media/Medium**
Cammino Tuscia 103 - Tappa Civitella Cesi - Monte Romano
Cammino Tuscia 103 - Civitella Cesi - Monte Romano Stage

34
- 10

SANTA MARINELLA | 2,9 km | **Facile/Easy**
Tour Archeologico del Castello di Santa Severa in SUP
Archaeological Tour of the Castle of Santa Severa on SUPs

36
- 11

TARQUINIA | 4,6 km | **Facile/Easy**
A piedi nella storia: l'Ara della Regina
Strolling through history: the Altar of the Queen

38
- 12

TOLFA | 6 km | **Facile/Easy**
Anello di Monte Piantangeli alla scoperta dei resti dell'Abbazia
Monte Piantangeli loop-trail to discover the remains of the Abbey

40

• CHI SIAMO - ABOUT US

42

CAMMINO DEGLI ETRUSCHI



SCARICA LA TRACCIA GPS
 DOWNLOAD THE GPS COORDINATES



Guado percorribile solo in estate / Ford crossable only in summer

TAPPE - STAGES

- 1 Cerveteri 🚗 – Canale Monterano: 23.7 km
- 2 Canale Monterano – Tolfa: 20.2 km
- 3 Tolfa – Civitella Cesi (invernale/winter): 18.2 km
- 3 Tolfa – Allumiere – Civitella Cesi (estiva/summer): 25.5 km
- 4 Civitella Cesi – Monte Romano: 19.2 km
- 5 Monte Romano – Tarquinia 🚗: 19.3 km
- 6 Tarquinia 🚗 – Montalto di Castro 🚗: 26.5 km
- 7 Montalto di Castro 🚗 – Vulci: 17 km

DIRETTRICI - ROUTE INFORMATION

| | | | |
|---|---------|---|---------|
| Civitella Cesi – Blera | 10,3 km | Tolfa – Santa Severa 🚗 | 21,6 km |
| Civitella Cesi – Barbarano Romano | 7,5 km | Cerveteri 🚗 – Castel San Giuliano - Sambuco – Santa Severa 🚗 (2 tappe/stages) | 40,5 km |
| Allumiere – Civitavecchia 🚗 | 22,9 km | Cerveteri – Ladispoli 🚗 | 8 km |
| Allumiere – Tarquinia 🚗 (estivo/summer) | 24,1 km | | |

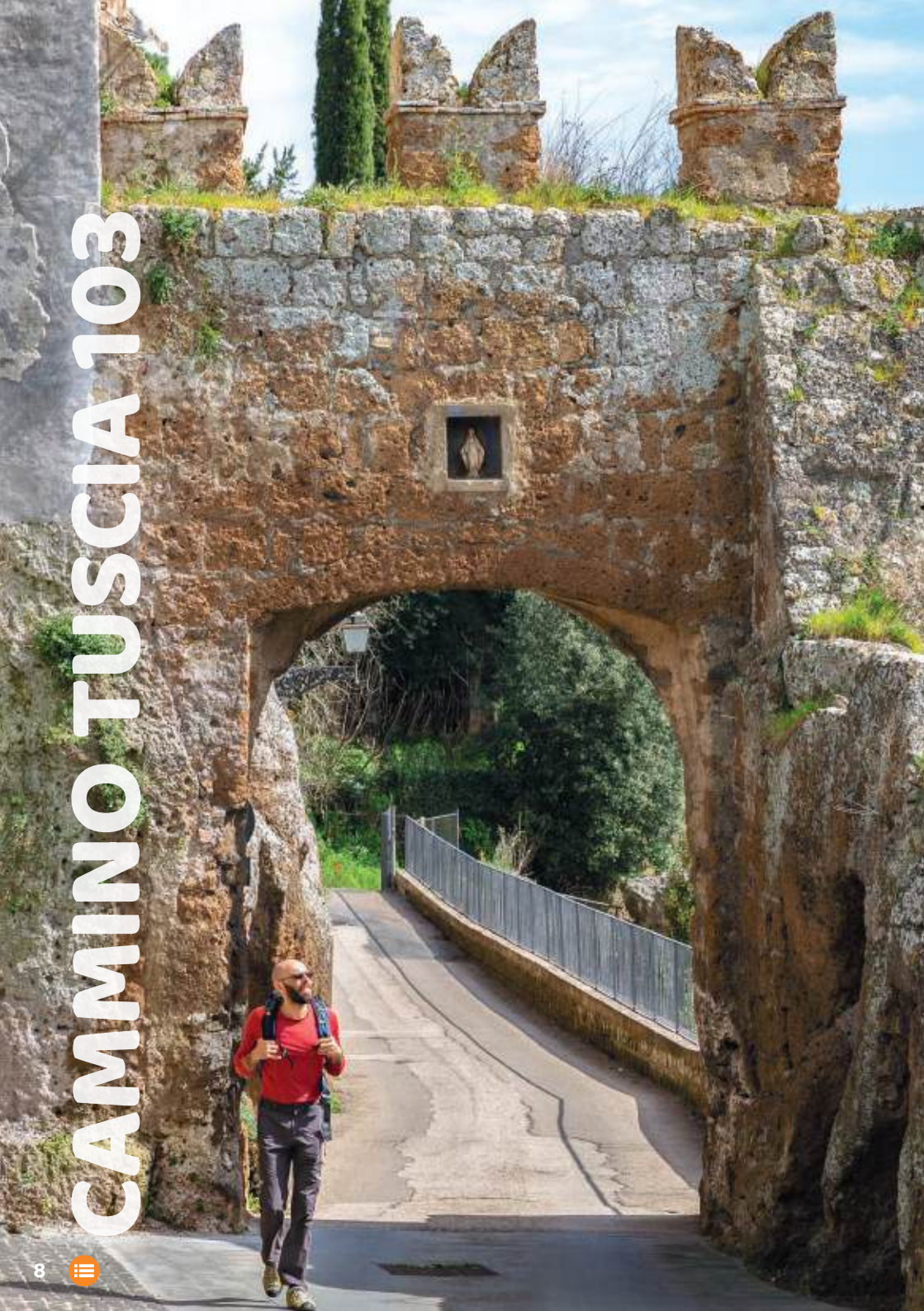
Itinerario di circa **150 km in 7 tappe** nel cuore dell'Etruria Meridionale. Il percorso unisce la **Necropoli della Banditaccia di Cerveteri** e la **Necropoli dei Monterozzi di Tarquinia**, entrambe riconosciute come **Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO**. Dalla **Via degli Inferi** alla **Riserva di Monterano**, con il suo borgo fantasma, si attraversano Tolfa, Civitella Cesi, Monte Romano, Tarquinia fino a Montalto di Castro e al Parco Archeologico di Vulci.

Varianti dedicate permettono di esplorare anche la costa: Santa Marinella e Pyrgi, la Riserva di Torre Flavia (Ladispoli) e Civitavecchia (necropoli della Scaglia e del Marangone).

A circa **150 km route divided into 7 stages** that takes you through the heart of Southern Etruria. The trail connects the **Banditaccia Necropolis in Cerveteri** and the **Monterozzi Necropolis in Tarquinia**, both recognised as **UNESCO World Heritage Sites**. From the **Via degli inferi** to the **Monterano Nature Reserve**, with its famous "ghost village", the itinerary passes through Tolfa, Civitella Cesi, Monte Romano and Tarquinia, and on to Montalto di Castro and the Vulci Archaeological Park.

Specific variants also allow you to explore the coast: Santa Marinella and the Pyrgi sanctuary, the Torre Flavia Nature Reserve (Ladispoli), and Civitavecchia (the Scaglia and Marangone necropolises).

CAMMINO TUSCIA 103





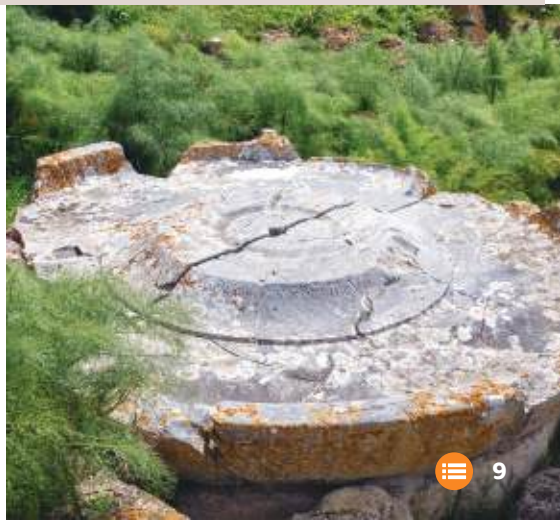
TAPPE - STAGES

| | | |
|---|--|---------|
| 1 | Orte Scalo 🚆 – Vasanello | 9.2 km |
| 2 | Vasanello – Soriano nel Cimino | 13.7 km |
| 3 | Soriano nel Cimino – San Martino al Cimino | 20.8 km |
| 3 | San Martino al Cimino – La Botte 🚆 | 25,2 km |
| 4 | La Botte 🚆 – Barbarano Romano | 9.8 km |
| 5 | Barbarano Romano – Civitella Cesi | 7.4 km |
| 6 | Civitella Cesi – Monte Romano | 17.7 km |
| 7 | Monte Romano – Tarquinia 🚆 | 19.5 km |

Il Cammino 103 di Tuscia è un percorso creato dal **Club Alpino Italiano sezione di Viterbo** che attraversa dal Tevere al mar Tirreno, a piedi o in MTB, la **splendida Tuscia**.

The Cammino 103 of Tuscia is a route created by the **Italian Alpine Club section of Viterbo** that traverses the **splendid Tuscia** from the Tiber to the Tyrrhenian Sea, on foot or by MTB.

Info: www.camminotuscia103.it



VIA CLODIA



TAPPE - STAGES

- 1 Bracciano 🚆 – Manziana – Oriolo Romano 🚆: 10 km
- 2 Oriolo Romano 🚆 – Vejano 15 km
- 3 Vejano – Barbarano Romano 10 km
- 4 Barbarano Romano – Blera 6 km
- 5 Blera – Vetralla 🚆 10 km



Lungo la Via Clodia, **vie cave, forre, antichi tracciati e borghi storici** compongono un paesaggio integro. Il tratto Barbarano–Blera invita a lentezza e ascolto: un attraversamento rispettoso che, grazie alla **ricca stratificazione storica e paesaggistica**, rende questa tappa tra le più esaltanti del Cammino Rupestre della Via Clodia.

Along the Via Clodia, **cave roads, deep gullies, ancient tracks, and historic villages** form an intact landscape. The Barbarano–Blera section invites you to slow down, listen and partake in a respectful journey whose **rich historical and scenic layers** make this stage one of the most remarkable of the Cammino della Via Clodia Rupestre.

Info: www.amiciviaciodia.com 



LAZIO BLUE ROUTE





SCARICA LA
TRACCIA GPS
DOWNLOAD
THE GPS
COORDINATES



TAPPE - STAGES

- 1 Montalto di Castro 🚂 – Tarquinia 🚂 25.2 km
- 2 Tarquinia 🚂 – Allumiere 24.2 km
- 3 Allumiere – Civitavecchia 🚂 23 km
- 4 Civitavecchia 🚂 – Santa Marinella 🚂 – Castello di Santa Severa 21.7 km
- 5 Castello di Santa Severa 🚂 – Cerveteri 🚂 25.5 km
- 6 Cerveteri 🚂 – Ladispoli 🚂 13 km
- 7 Ladispoli 🚂 – Fregene 🚂 16.2 km
- 8 Fregene 🚂 – Fiumicino 11.9 km
- 9 Fiumicino – Roma EUR 27.9 km
- 10 Roma EUR – Roma 10 km


Lazio Blue Route – Itinerario dei Borghi Marineri è il primo tratto pilota della più ampia **Italian Blue Route**, un progetto culturale e turistico ispirato alla **Blue Economy**. L'itinerario si snoda da **Montalto di Castro a Roma** per circa **200 km: 10 tappe a piedi** tra borghi marineri, approdi storici, necropoli etrusche, porti imperiali e quartieri urbani, collegando il Tirreno al cuore della Città Eterna. Valorizza i **Blue Spot** e il “cammino devozionale sommerso” con **statuette votive** sui fondali dedicate ai Santi protettori del mare.

Lazio Blue Route – Coastal Villages Route is the first pilot section of the wider **Italian Blue Route**, a cultural and tourism project inspired by the **Blue Economy**. The route runs from **Montalto di Castro to Rome** for about **200 km**, offering **10 walking stages** across seaside villages, historic landings, Etruscan sites, imperial harbours and urban districts—linking the **Tyrrhenian coast** to the heart of the Eternal City. It highlights the **Blue Spots** and the “**underwater devotional trail**”, marked by **votive statues** placed on the seabed and dedicated to the sea's patron Saints.

Info: www.visitborghietruschi.it 



CAMMINO DEI TRE VILLAGGI






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



Villa San Giovanni in
 Tuscia –
 Barbarano Romano –
 Blera
 (Percorso ad anello
 1-2 tappe / Circular
 route 1-2 stages):
 20 km

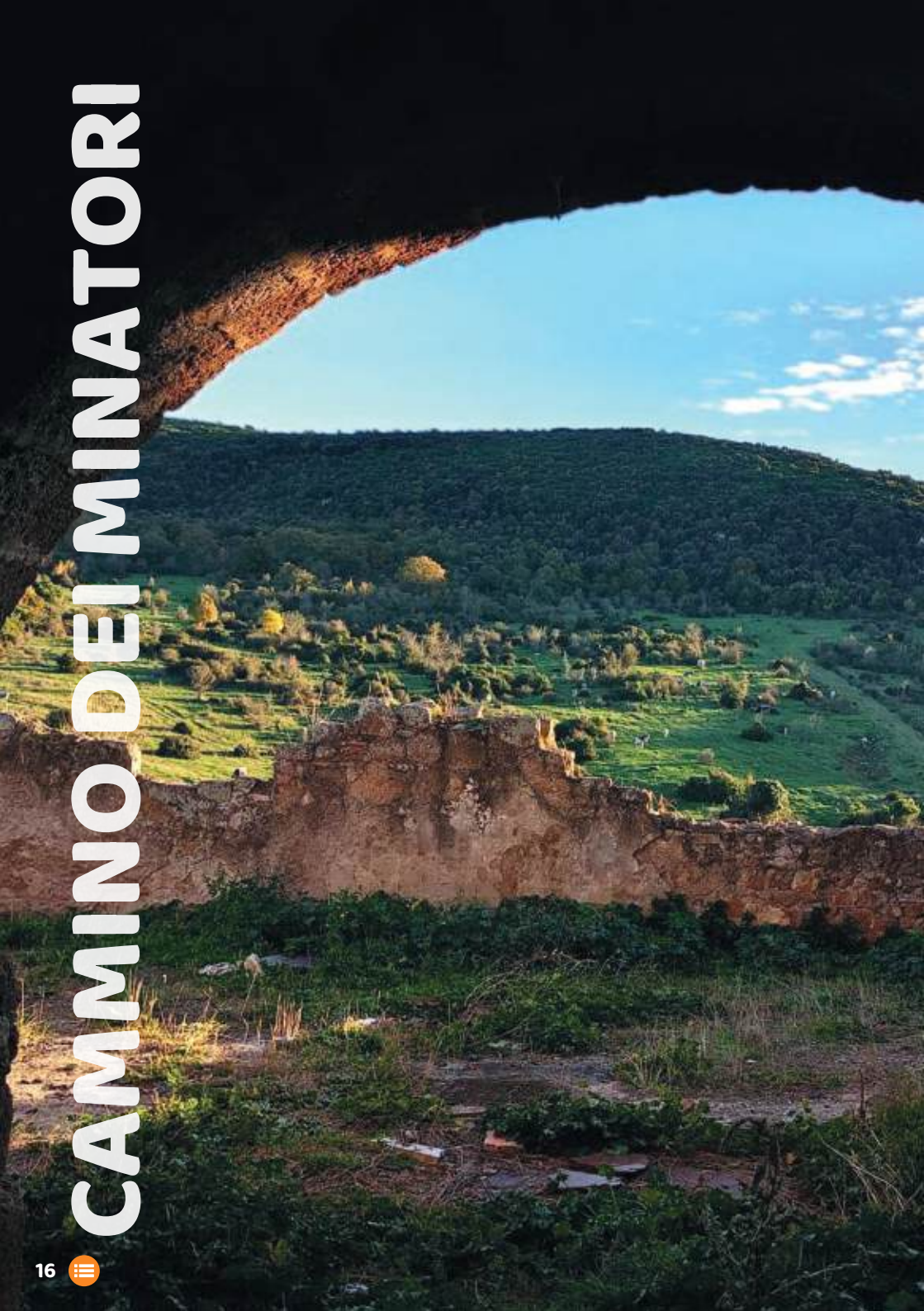
Il **Cammino dei Tre Villaggi** è il **cammino più piccolo d'Italia**: un anello di circa 20 km che unisce Villa San Giovanni in Tuscia, Barbarano Romano e Blera. Si cammina tra le forre del **Parco Marturanum, vie cave etrusche**, necropoli rupestri e scorci legati all'antica **Via Clodia**. Con la Credenziale Etrusca si sostiene il cammino e si collezionano i timbri lungo il percorso.

Info: www.camminodeitrevillaggi.it 

The **Cammino dei Tre Villaggi** is Italy's shortest long-distance hike: a circa 20 km loop trail connecting Villa San Giovanni in Tuscia, Barbarano Romano and Blera. The trail winds through the gorges of **Marturanum Park**, along Etruscan **sunken roads**, rock-cut necropolises and viewpoints that offer glimpses of the ancient **Via Clodia**. With the Etruscan Credential, you support the trail and collect stamps along the way.



CAMMINO DEI MINATORI



PERCORSI - PATHWAYS

- 1 Anello dei Faggi
(celeste/blue): 5.3 km
- 2 Anello SS Trinità –
Acquedotto Traiano
(viola/purple) 12.5 km
- 3 Anello Farnesiana – Ripa
Majala (giallo/yellow) 16 km



SCARICA LA
TRACCIA GPS
DOWNLOAD
THE GPS
COORDINATES



Il **Cammino dei Minatori**, ad **Allumiere** nei **Monti della Tolfa**, è un cammino a tema dedicato all'allume: 35 km articolati in **3 anelli (celeste, viola, giallo)**, percorribili anche separatamente. Il percorso attraversa paesaggi che vanno dalla **faggeta di Allumiere**, **Monumento Naturale**, ai boschi di castagno e alle colline che scendono verso il mare, tra le tracce della storia mineraria: **gallerie di estrazione scavate a mano**, segni di binari e **cunicoli** nel tufo. Con la Credenziale si sostiene il cammino e si collezionano i timbri lungo il percorso.

The **Cammino dei Minatori**, in **Allumiere** in the **Tolfa Mountains**, is a themed trail dedicated to alum: 35 km have been arranged into **three loops** (blue, purple, yellow), each of which can also be completed separately. The route crosses landscapes ranging from the **Allumiere beech forest**, a **Natural Monument**, to **chestnut woods** and hills that slope down towards the sea, following the traces of mining history: **hand-dug extraction galleries**, remnants of **rail tracks**, and **tufa tunnels**. With the Credential, you support the trail and collect stamps along the way.



IL MONUMENTO NATURALE FAGGETO DI ALLUMIERE
THE ALLUMIERE BEECHWOOD NATURAL MONUMENT

ALLUMIERE






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

Difficoltà Facile
Difficulty: Easy

Lunghezza/Length: 4,5 Km

Durata/Duration: 1:20 h

Dislivello in salita
Elevation gain: 177 m

Dislivello in discesa
Elevation loss: 176 m

CONSIGLI DELL'AUTORE

Il **Monumento Naturale Faggeta di Allumiere** è un'area protetta situata nel territorio del comune di Allumiere.

È stata istituita nel 1997 con lo scopo di proteggere una delle faggete più importanti e meglio conservate dell'Italia centrale. La Faggeta si estende su una superficie di circa 400 ettari ed è considerata una delle foreste più antiche della regione Lazio.

AUTHOR'S ADVICE

The **Allumiere Beechwood Natural Monument** is a protected area in the municipality of Allumiere. It was established in 1997 to safeguard one of central Italy's most important and best-preserved beech forests. The beech forest covers about 400 hectares and is considered one of the oldest in the Lazio region.

Itinerario adatto a tutti alla scoperta di un Monumento Naturale di grande bellezza. Una camminata immersiva nella natura, tra alberi secolari di faggio e l'aria fresca, una destinazione ideale per gli amanti dell'escursionismo e della bellezza naturalistica.

An itinerary suitable for everyone to discover a lovely Natural Monument. An immersive walk in nature among centuries-old beech trees and fresh air, an ideal destination for those who love hiking and natural beauty.



LA NECROPOLI DI SAN GIULIANO E IL PARCO DI MARTURANUM
THE NECROPOLIS OF SAN GIULIANO AND MARTURANUM PARK

BARBARANO ROMANO




 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

| | |
|---|-----------------|
| Difficoltà Difficulty: | Media Medium |
| Lunghezza/Length: | 5,3 Km |
| Durata/Duration: | 1:40 h |
| Dislivello in salita Elevation gain: | 134 m |
| Dislivello in discesa Elevation loss: | 134 m |

Avvincente itinerario per visitare le più suggestive e interessanti tombe etrusche della necropoli di San Giuliano oltre ai misteriosi e affascinanti luoghi disseminati all'interno del Parco Marturanum.

CONSIGLI DELL'AUTORE

L'ingresso al parco è libero e la fruizione è resa semplice da alcuni sentieri attrezzati. Anche se siete camminatori esperti, è sempre consigliabile rivolgersi al **Centro Visite** per avere informazioni aggiornate, oltre che la cartina dei sentieri.

A fascinating excursion that visits the most evocative and interesting Etruscan tombs at the necropolis of San Giuliano, as well as the mysterious and intriguing places scattered within the Marturanum Park.

AUTHOR'S ADVICE

Entrance to the park is free, and its access is made easy by several equipped paths. Even if you are an expert hiker, it is always best to contact the **Visitor Centre** to get updated information and a map of all the trails.



ALLA SCOPERTA DI PETROLO E DELL'ANTICA VIA CLODIA
DISCOVERING PETROLO AND THE ANCIENT VIA CLODIA

BLERA




 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

Difficoltà
 Difficulty: Facile
 Easy

lunghezza/Length: 2,5 Km

Durata/Duration: 0:45 h

Dislivello in salita
 elevation gain: 72 m

Dislivello in discesa
 elevation loss: 72 m

Un viaggio nella storia di Blera, alla scoperta del suo antico abitato etrusco-romano, percorrendo un tratto della celebre Via Clodia. Un gradevole itinerario alla portata di tutti.

CONSIGLI DELL'AUTORE E' consigliata una visita all'**affascinante cittadina di Blera**, un borgo antico arroccato su un alto sperone tufaceo. Una cittadina immersa nel verde dal **ricco patrimonio storico, culturale, agricolo e paesaggistico** dove passeggiare tra intrichi di strade e vicoli per perdersi piacevolmente.

A journey through the history of Blera to discover its ancient Etruscan-Roman settlement along a stretch of the famous Via Clodia. A pleasant tour accessible to all.

AUTHOR'S ADVICE We recommend visiting **the charming town of Blera**, an ancient village perched on a high tuffaceous spur. The town is surrounded by greenery with a **rich historical, cultural, agricultural and scenic heritage** where you can stroll through the maze of streets and alleys and pleasantly lose yourself.



L' ANTICA CANALE MONTERANO: IL BORGO FANTASMA
THE ANTICA CANALE MONTERANO: THE GHOST TOWN

CANALE MONTERANO






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI
 SUL PERCORSO
 ROUTE INFORMATION

| | |
|--|----------------|
| Difficoltà Difficulty: | Facile Easy |
| Lunghezza/Length: | 3,8 Km |
| Durata/Duration: | 1:25 h |
| Dislivello in salita Elevation gain: | 177 m |
| Dislivello in discesa Elevation loss: | 177 m |

Suggestiva escursione alla scoperta del Borgo fantasma dall'antica Monterano, affascinante sito storico di grande interesse archeologico, immerso nella rigogliosa natura della Riserva Naturale Regionale Monterano.

CONSIGLI DELL'AUTORE
 Autore dell'ammodernamento di **Palazzo Altieri**, carico di fascino, della fontana ottagonale e del Convento di San Bonaventura è il genio di **Carlo Fontana, maestro della scuola di Gian Lorenzo Bernini**, che trasformò l'abitato in una piccola capitale Barocca, con splendidi monumenti che fecero scuola.

A charming excursion to discover the ghost village of ancient Monterano, a fascinating historical site of great archaeological interest, immersed in the lush nature of the Monterano Regional Nature Reserve.

AUTHOR'S ADVICE
 The author of the modernisation of the charming **Palazzo Altieri**, the octagonal fountain and the Convent of San Bonaventura was **Carlo Fontana, an artist of the school of Gian Lorenzo Bernini**, who transformed the town into a small Baroque capital, with splendid monuments that served as model.



PERCORSO DEGLI ETRUSCHI
E DELLE CINQUE CASCATE
THE PATH OF THE ETRUSCANS
AND THE FIVE WATERFALLS

CERVETERI




 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

| | |
|-----------------------|--------|
| Difficoltà | Facile |
| Difficulty: | Easy |
| Lunghezza/Length: | 17 Km |
| Durata/Duration: | 4:50 h |
| Dislivello in salita | |
| Elevation gain: | 286 m |
| Dislivello in discesa | |
| Elevation loss: | 286 m |



Un trekking di piena immersione nel mondo degli Etruschi, in cui godere appieno delle bellezze naturalistiche dei Monti Ceriti che dominano la Città di Cerveteri.

CONSIGLI DELL'AUTORE Da non perdere la visita alla **Necropoli della Banditaccia** di Cerveteri (Patrimonio dell'Umanità UNESCO). www.beniculturali.it/luogo/necropoli-della-banditaccia

A full immersion hike into the world of the Etruscans, where you can enjoy the natural beauty of the Ceriti Mountains that dominate the city of Cerveteri.

AUTHOR'S ADVICE Visit the **Etruscan Necropolis of Banditaccia** di Cerveteri (UNESCO World Heritage Site). www.beniculturali.it/luogo/necropoli-della-banditaccia



MONUMENTO NATURALE LA FRASCA E ANTICA RAPINIUM
LA FRASCA AND ANTICA RAPINIUM NATURAL MONUMENT

CIVITAVECCHIA



SCARICA LA
TRACCIA GPS
DOWNLOAD
THE GPS
COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

| | |
|---|----------------|
| Difficoltà Difficulty: | Facile Easy |
| Lunghezza/Length: | 12,6 Km |
| Durata/Duration: | 3:05 h |
| Dislivello in salita Elevation gain: | 32 m |
| Dislivello in discesa Elevation loss: | 18 m |

Splendido itinerario lungomare immerso nel Monumento naturalistico La Frasca, con siti archeologici etruschi, Santuario Mariano e luoghi Agostiniani nelle vicinanze.

CONSIGLI DELL'AUTORE

Immane una visita alla **Chiesa di Santa Maria della Consolazione e Sant'Agostino Vescovo**, che custodisce la "**Madonnina di Civitavecchia**" e vede il santuario come **luogo di pellegrinaggio** da tutte le parti del mondo.

A splendid seafront trail immersed in the La Frasca natural monument, with Etruscan archaeological sites, a Marian Sanctuary and Augustinian sites nearby.

AUTHOR'S ADVICE

Be sure to visit the **Church of Santa Maria della Consolazione and Sant'Agostino Vescovo**, which houses the '**Madonnina di Civitavecchia**', making the sanctuary a **place of pilgrimage** for people from all around the world



MONUMENTO NATURALE PALUDE DI TORRE FLAVIA
TORRE FLAVIA MARSH NATURAL MONUMENT

LADISPOLI




 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

| | |
|---|----------------|
| Difficoltà Difficulty: | Facile Easy |
| Lunghezza/Length: | 4 Km |
| Durata/Duration: | 1:00 h |
| Dislivello in salita Elevation gain: | 0 m |
| Dislivello in discesa Elevation loss: | 0 m |

Itinerario adatto agli amanti del birdwatching per esplorare l'oasi di Torre Flavia, piccolo gioiello di natura incontaminata. Un luogo unico ricco di incanto e storia posto lungo il litorale tirrenico a nord di Roma.

CONSIGLI DELL'AUTORE

L'ingresso all'Oasi è libero e non ci sono orari di apertura e chiusura. Per visitare al meglio l'oasi è consigliabile indossare stivali di gomma e portare con sé un binocolo o una macchina fotografica. E' inoltre severamente vietato oltrepassare le recinzioni e le aree interdette per non spaventare la fauna.

A tour suitable for birdwatchers to explore the Torre Flavia oasis, a small jewel of unspoilt nature. A unique place full of charm and history along the Tyrrhenian coast just to the north of Rome.

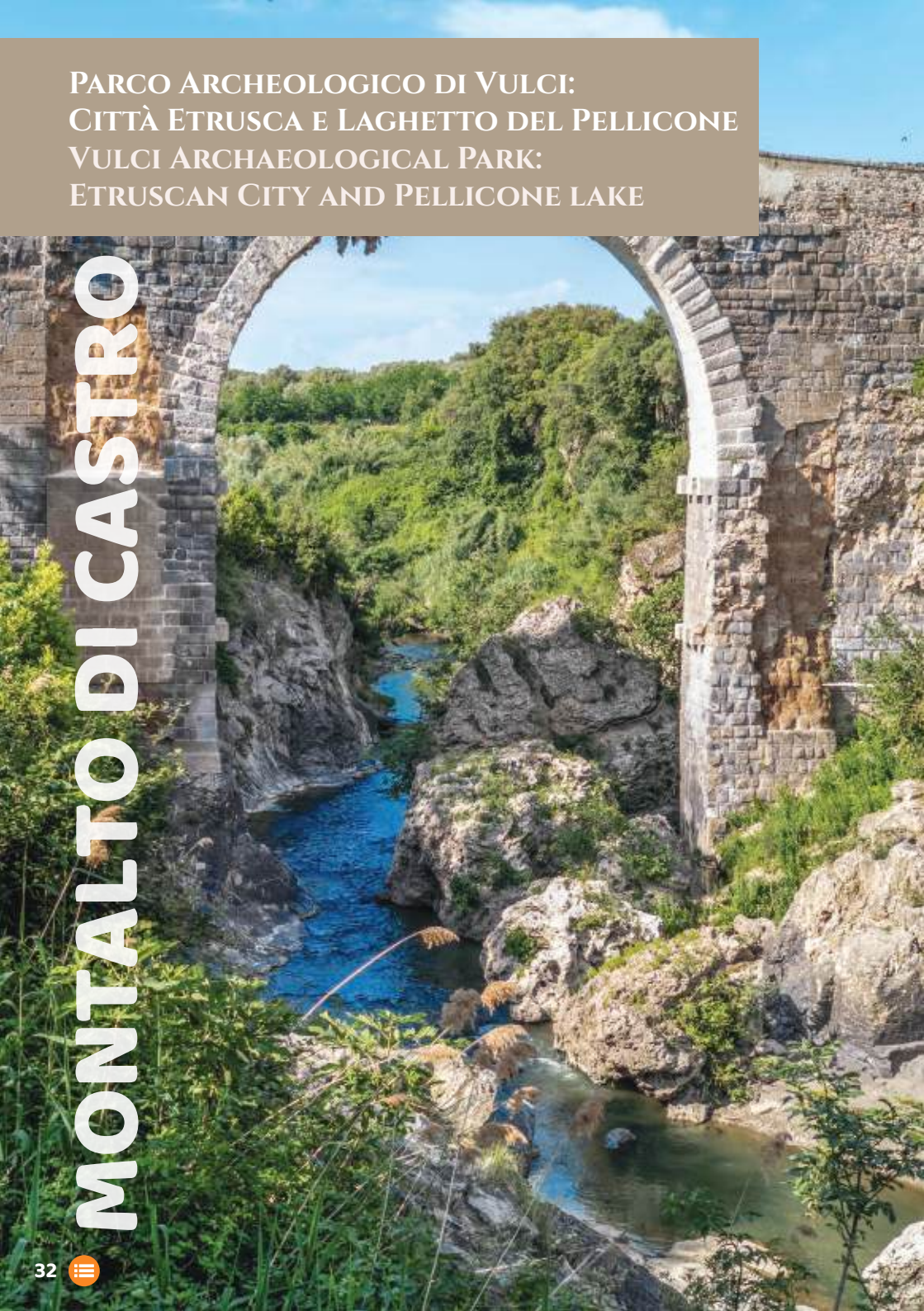
AUTHOR'S ADVICE

The entrance to the Oasis is free, and there are no opening and closing times. To make the most of your visit to the oasis, it is best to wear rubber boots and to bring binoculars or a camera. It is also strictly forbidden to go over fences or enter prohibited areas to avoid frightening the fauna.



PARCO ARCHEOLOGICO DI VULCI:
CITTÀ ETRUSCA E LAGHETTO DEL PELLICONE
VULCI ARCHAEOLOGICAL PARK:
ETRUSCAN CITY AND PELLICONE LAKE

MONTALTO DI CASTRO






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

| | |
|-----------------------|--------|
| Difficoltà | Facile |
| Difficulty: | Easy |
| Lunghezza/Length: | 3,7 Km |
| Durata/Duration: | 1:05 h |
| Dislivello in salita | |
| Elevation gain: | 81 m |
| Dislivello in discesa | |
| Elevation loss: | 81 m |

Un archeotour adatto a tutti nel Parco Naturalistico Archeologico della città di Vulci, tra scavi dell'antica metropoli, nobili tombe etrusche e una natura rigogliosa di suoni, colori ed emozioni.

CONSIGLI DELL'AUTORE E' suggerita una visita allo spettacolare **Ponte del Diavolo e al Castello dell'Abbadia** sede del **Museo Archeologico Nazionale di Vulci** (www.vulci.it).

L'allestimento museale ripercorre i secoli di storia della città etrusca di Vulci, dalla nascita del centro urbano nel IX-VIII secolo a.C. alla conquista romana, avvenuta nel 280 a.C.

An archaeological tour suitable for everyone in the Vulci Archaeological Nature Park, among excavations of the ancient city of Vulci, aristocratic Etruscan tombs and a natural setting bursting with sounds, colours and emotions.

AUTHOR'S ADVICE We recommend a visit to the spectacular **Ponte del Diavolo and the Abbadia Castle**, home of the **Vulci National Archaeological Museum** (www.vulci.it)

The museum traces the centuries of history of the Etruscan city of Vulci, from the town's foundation in the 9th-8th century BC to the Roman conquest in 280 BC.



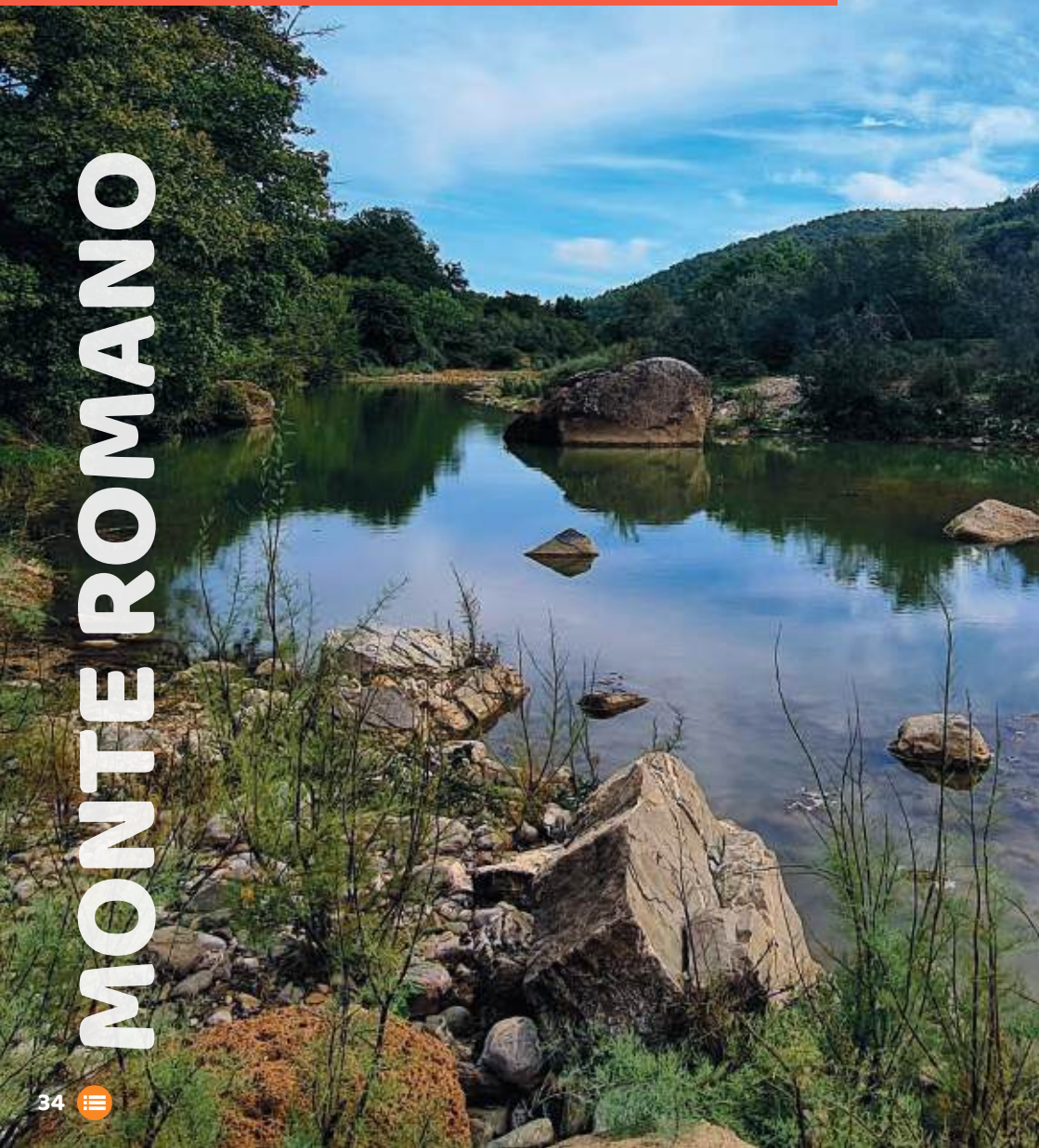
CAMMINO TUSCIA 103

TAPPA CIVITELLA CESI - MONTE ROMANO

CAMMINO TUSCIA 103

CIVITELLA CESI STAGE - MONTE ROMANO

MONTE ROMANO






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

| | |
|-----------------------|---------|
| Difficoltà | Media |
| Difficulty: | Medium |
| Lunghezza/Length: | 18,8 Km |
| Durata/Duration: | 5:10 h |
| Dislivello in salita | |
| Elevation gain: | 315 m |
| Dislivello in discesa | |
| Elevation loss: | 270 m |

Settima tappa del Cammino 103 di Tuscia.
Un percorso che attraversa dal Tevere al mar
Tirreno, a piedi o in MTB, la splendida Tuscia.

CONSIGLI DELL'AUTORE

E' consigliata una sosta nella **zona archeologica di Luni sul Mignone**. Si avvisano i camminatori che in quasi tutta la zona attraversata **non c'è segnale telefonico**.

The seventh stage of the Cammino 103 of
Tuscia. A route that crosses the splendid
Tuscia from the Tiber to the Tyrrhenian Sea,
on foot or by MTB.

AUTHOR'S ADVICE

We recommend a stop in the **archaeological area of Luni sul Mignone**. Hikers should note that there **is no mobile phone signal along almost the entire route**.



TOUR ARCHEOLOGICO
DEL CASTELLO DI SANTA SEVERA IN SUP
ARCHAEOLOGICAL TOUR
OF THE CASTLE OF SANTA SEVERA ON SUPS

SANTA MARINELLA






 SCARICA LA
 TRACCIA GPS
 DOWNLOAD
 THE GPS
 COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

Difficoltà Facile

Difficulty: Easy

Lunghezza/Length: 2,9 Km

Durata/Duration: 2:00 h

Una splendida escursione archeologica in SUP (Stand Up Paddle) di gruppo tra i resti archeologici del litorale nord di Roma, a Santa Severa.

CONSIGLI DELL'AUTORE

Positive Kite accompagna i visitatori nei tour-escursioni in sup fornendo l'attrezzatura necessaria: tavola, remo, maschere. Circa 2 ore immersi nella natura tra storia e avventura!

A splendid group excursion on SUPs (Stand Up Paddle) among the archaeological remains of Rome's northern coast, in Santa Severa.

AUTHOR'S ADVICE

Positive Kite accompanies visitors on SUP tour-excursions and provides the necessary equipment: board, paddle, and masks. Around two hours immersed in nature, history and adventure!



A PIEDI NELLA STORIA:
L'ARA DELLA REGINA
STROLLING THROUGH HISTORY:
THE ALTAR OF THE QUEEN

TARQUINIA

SCARICA LA
TRACCIA GPS
DOWNLOAD
THE GPS
COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO ROUTE INFORMATION

Difficoltà
Difficulty: Facile
Easy

Lunghezza/Length: 4,6 Km

Durata/Duration: 1:15 h

Dislivello in salita
Elevation gain: 51 m

Dislivello in discesa
Elevation loss: 50 m



CONSIGLI DELL'AUTORE Il sito archeologico è ad accesso gratuito. Il più importante ritrovamento sono i **Cavalli alati**, un'opera di **laboriosa manifattura di arte etrusca in terracotta** trovata frammentata che rappresenta due equini alati. Ora, dopo un attento lavoro di restauro, è ammirabile al **Museo Nazionale di Tarquinia**.

AUTHOR'S ADVICE Entry to the archaeological site is free. The most significant find is the **Winged Horses**, a piece of **laboriously crafted Etruscan terracotta art** found fragmented and representing two winged equines. Now, after careful restoration work, it is on display in the **National Museum of Tarquinia**.

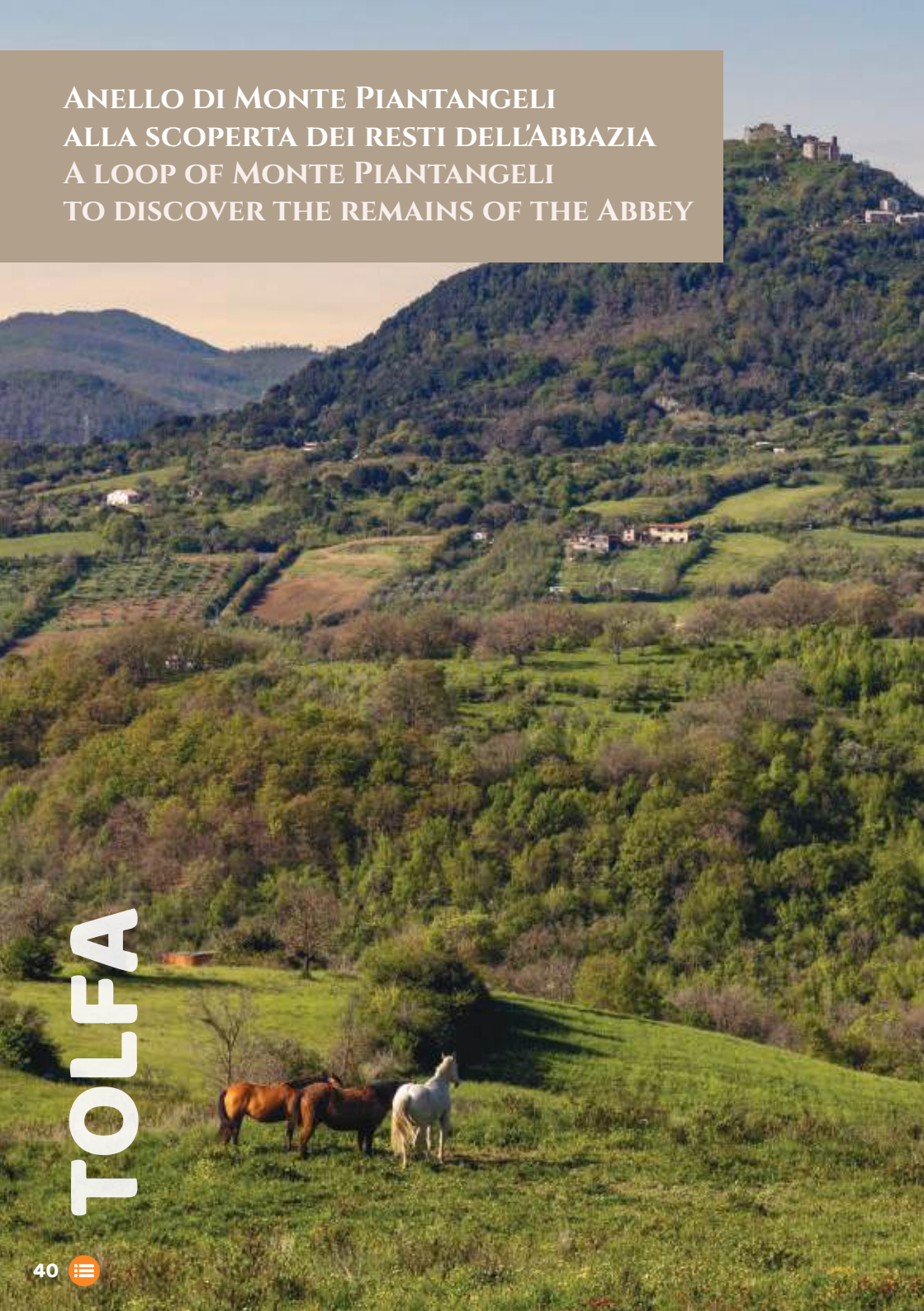
Itinerario unico per vivere un viaggio a ritroso nel tempo, dove storia e archeologia si fondono al paesaggio regalando preziose emozioni.

A unique trail that allows you to venture back in time, where history and archaeology blend with the landscape, offering precious experiences.



ANELLO DI MONTE PIANTANGELI
ALLA SCOPERTA DEI RESTI DELL'ABBAZIA
A LOOP OF MONTE PIANTANGELI
TO DISCOVER THE REMAINS OF THE ABBEY

TOLFA



SCARICA LA
TRACCIA GPS
DOWNLOAD
THE GPS
COORDINATES



INFORMAZIONI SUL PERCORSO

ROUTE INFORMATION

| | |
|--|----------------|
| Difficoltà Difficulty: | Facile Easy |
| Lunghezza/Length: | 6 Km |
| Durata/Duration: | 1:50 h |
| Dislivello in salita Elevation gain: | 185 m |
| Dislivello in discesa Elevation loss: | 185 m |

Piacevole itinerario nel cuore dei Monti della Tolfa tra "grascete" (terreni adibiti al pascolo) e dolci colline rigogliose alla scoperta di antiche rovine e del Monte Piantangeli.

CONSIGLI DELL'AUTORE Da notare che in zona si trovano i cosiddetti **Sassi Scritti: cippi enigmatici numerati e con lettere romane** le cui origini sono ancora avvolte dal mistero ma, che secondo un documento del 1795 trovato da Felice Tidei nell'Archivio Comunale, erano delimitatori di confine.

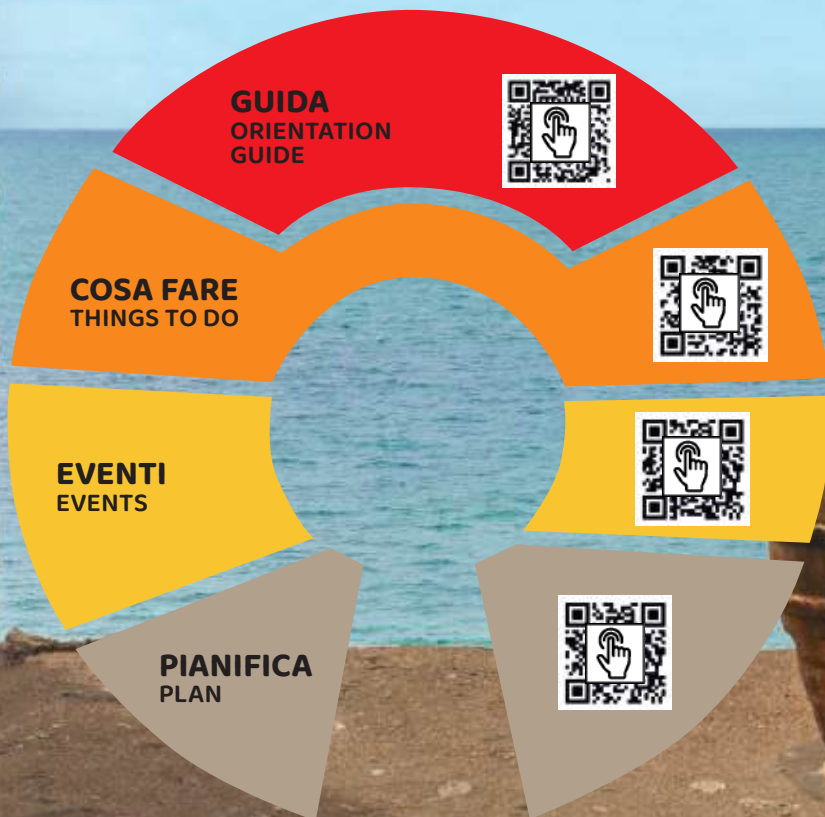
A pleasant tour in the heart of the Tolfa Mountains between 'grascete' (land used as pasture) and lush rolling hills to discover ancient ruins and Mount Piantangeli.

AUTHOR'S ADVICE Please note that the so-called **Sassi Scritti** are located in this area: **Enigmatic memorial stones numbered and marked with Roman letters**, whose origins are still shrouded in mystery but which, according to a document from 1795 found by Felice Tidei in the Municipal Archives, were used as boundary markers.



L'associazione DMO ETRUSKEY è nata dall'amore e dal profondo rispetto di chi vive e lavora in **Etruria Meridionale**, con il fine di promuovere e valorizzare questo territorio e la cultura Etrusca, presente in tutti i comuni che fino ad oggi hanno aderito: Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia e Tolfa. Visita il sito www.etruskey.it e lasciati guidare dai nostri suggerimenti, attraverso le varie sezioni.

The DMO ETRUSKEY association was born from the love and deep respect of those who live and work in **Southern Etruria**. Its aim is to promote and enhance both the territory and the Etruscan culture found in all of the municipalities that have joined to date: Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia and Tolfa. Visit the website www.etruskey.it and let our suggestions guide you through the various sections of the site.



Una produzione DMO Etruskey, con il contributo della Regione Lazio

A DMO Etruskey production, with the contribution of the Lazio Region

Presidente: Letizia Casuccio

Destination Manager: Federica Scala

Press Office: Leeloo information and communication Ideation, editorial coordination and texts: Alberto Renzi, Giulia Pesarin, Graphic Design: Elena Lazzara, Giovanni Tondini, Indication of routes: Alberto Renzi, Amici della Via Clodia, CAI section Viterbo, Ass. Ogniquota, Positive Kite, Ass. Il Cammino dell'Allume, Ass. Freedom.

Photo credits: Cover page, pg.2-3-6 DMO ETRUSKEY archive; Giulia Pesarin pg.8-9-10-18-19-22-23-28-30-38-39-40; Paolo Guardalà pg.11; Adobe Stock pg.12; iStock pg.20-21-25-26-27-29-32-37-41; Paolo Stefani Cammino dei Tre Villaggi pg.14-15; Cammino dei Tre Villaggi pag.16-17; Comune di Canale Monterano pg.24; Pexels pg.13-31; Emanuela Papi pg.33; Alessandro Selbmann pg.34-35; Filippo Campione pg.36

Si ringraziano: I comuni di Allumiere, Barbarano Romano, Blera, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Ladispoli, Montalto di Castro, Monte Romano, Santa Marinella, Tarquinia e Tolfa, e i Soci privati della DMO ETRUSKEY che hanno collaborato al progetto.

Printed by: SPM Srls

Published: December 2025



etruskey

LA TERRA DEI RE



www.etruskey.it